Forma patvirtinta Mažeikių rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro direktoriaus
2019 m. sausio d. įsakymu Nr. V-

TVIRTINU
Direktorius
(pareigų pavadinimas)
(parašas)
Artūras Jankūnas
(vardas ir pavardė)

MAŽEIKIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTO DIRBANČIO MAŽEIKIŲ SENAMIESČIO PAGRINDINĖJE MOKYKLOJE

(ugdymo įstaigos pavadinimas)

2019 METŲ VEIKLOS PLANAS

(metai)

2019-02-20 (data) VSBG-42 (registracijos Nr.)

Mažeikiai
(sudarymo vieta)

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Tikslinė grupė	Vykdymo laikotarpis	Vertinimų kriterijus ir jų reikšmė
1	2	3	4	5
1.1. Sveika mityba ir nutukimo prevencija				
1.1.1.	Mitybos testas: ar sveikai maitiniesi? Mitybos testas: savo testo įvertinimas. Ar sveikai maitiniesi? Mano asmeniniai tikslai: ką aš galiu pakeisti?	Mokiniai 6 kl. Mokiniai 3 kl.	Sausio mėn.	Dalyvių skaičius 60
1.1.2.	Plakato „Maisto pasirinkimo piramidė“ pristatymas ir paaiškinimas. Pamokėlė apie mitybos kultūrą– „Kaip elgiuosi prie stalo“ Praktinis užsiėmimas – „Maistą imu šaukštu, šakute arba ranka“	Mokiniai 6 kl. Mokiniai 3 kl.	Vasario mėn.	Dalyvių skaičius 60
1.1.3.	Diskusija-„Vandens reikšmė tavo mitybai“	Mokiniai 6 kl. Mokiniai 3 kl.	Kovo mėn.	Dalyvių skaičius 60
1.1.4.	Socialinė iniciatyva „Vaisių ir daržovių nauda tavo sveikatai“	Mokiniai 6 kl. Mokiniai 3 kl.	Balandžio mėn.	Dalyvių skaičius 60

1.1.5.	Pamokėlė apie sveiką ir visavertę mitybą „Vitaminai ir mineralinės medžiagos“	Mokiniai 6 kl. Mokiniai 3 kl.	Gegužės mėn.	Dalyvių skaičius 60
1.1.6.	Diskusija „Kitų kraštų vaisiai ir daržovės“	Mokiniai 6 kl. Mokiniai 3 kl.	Birželio mėn.	Dalyvių skaičius 60
1.1.7.	Pamokėlė apie sveiką ir visavertę mitybą „Sveikas ir visavertis maistas“	Mokiniai 7 kl. Mokiniai 4 kl.	Rugsėjo mėn.	Dalyvių skaičius 60
1.1.8.	Socialinė iniciatyva „Sveikas maistas – sveikas aš“ (nesudėtingų , sveikų patiekalų gamyba)	Mokiniai 7 kl. Mokiniai 4 kl.	Spalio mėn.	Dalyvių skaičius 60
1.1.9.	Europos sveikos mitybos dienos paminėjimas. Paskaitos, diskusijos, viktorinos.	Mokiniai 5-10 kl.	Lapkričio mėn.	Dalyvių skaičius 100
1.1.10.	Piešinių paroda: „Vaisių ir daržovių pasaka“	Mokiniai 1-4 kl	Lapkričio mėn.	Dalyvių skaičius 60
1.1.11.	Pamokėlė apie sveiką ir visavertę mitybą „Riebalai-svarbi visaverčio maisto dalis“ „Tavo kūno statybinė medžiaga-baltymai“ „Angliavandeniai-energijos šaltinis“	Mokiniai 7 kl. Mokiniai 4 kl.	Lapkričio mėn.	Dalyvių skaičius 60
1.1.12.	Mitybos testas: ar sveikai maitiniesi?-pokytis Mitybos testas: savo testo įvertinimas. Ar sveikai maitiniesi?- pokytis Įsivertinimas–ar pasiekti mano asmeniniai tikslai: ką aš pakeičiau?	Mokiniai 7 kl. Mokiniai 4 kl.	Gruodžio mėn.	Dalyvių skaičius 60
1.1.13.	Stendas-„Vitaminai-geri mano draugai“	Mokiniai, vaikų tėveliai, pedagogai.	Rugsėjo mėn.	Stendų skaičius 10
1.1.14.	Stendas-„Sveiko maisto lėkštė“	Mokiniai, vaikų tėveliai, pedagogai.	Spalio mėn.	Stendų skaičius 10
1.1.15.	Stendas-„Sveikas maistas man padeda augti“	Mokiniai, vaikų tėveliai, pedagogai.	Lapkričio mėn.	Stendų skaičius 10
1.1.16.	Stendas-„Vandens svarba vaiko organizmui“	Mokiniai, vaikų tėveliai, pedagogai.	Kovo mėn.	Stendų skaičius 10
1.8.17.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete.)	Mokyklos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius-1
1.8.18.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą, mokyklos pedagogams.	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius-pagal poreikį.
1.2. Ėduonies profilaktika ir asmens higiena				
1.2.1.	Projektas „Sveikos šypsenos pažadas“	Mokiniai 1-2 kl.	Rugsėjo/spalio mėn.	Dalyvių skaičius 40

1.2.2.	Praktinis užsiėmimas -„Mano dantukai švytės, kaip perliukai“	Mokiniai 1-2 kl.	Rugsėjo/spalio mėn.	Dalyvių skaičius 40
1.2.3.	Pamokėlė „Švarūs dantukai-sveiki dantukai“	Mokiniai 1-2 kl.	Rugsėjo/spalio mėn.	Dalyvių skaičius 40
1.2.4.	Tęstinis užsiėmimas apie dantukų priežiūra „Dantukus valau-vargo nematau“	Mokiniai 1-2 kl.	Rugsėjo/spalio mėn.	Dalyvių skaičius 40
1.2.5.	Stendas- „Kada vaikas turi pradėti valyti dantis?“	Mokiniai, vaikų tėveliai, pedagogai.	Rugsėjo/spalio mėn.	Stendų skaičius 10
1.2.6.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete.)	Mokyklos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius-1
1.2.7..	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą, mokyklos pedagogams.	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius-pagal poreikį.
1.3.Užkrečiamųjų ligų profilaktika				
1.3.1.	Praktinis užsiėmimas - „Švarios mano rankytės“ (pamokyti vaikus teisingai plauti rankas)	Mokiniai-1-4 kl.	Vasario mėn. Lapkričio mėn.	Dalyvių skaičius 150
1.3.2.	Mokomasis filmukas-„Kaip taisyklingai plauti rankas?“ Aptarimas.	Mokiniai-1-4 kl.	Vasario mėn. Lapkričio mėn.	Dalyvių skaičius 150
1.3.3.	Užduočių knygutės pristatymas ir aptarimas „Asmens higiena“	Mokiniai-1 kl.	Lapkričio/gruodžio mėn.	Dalyvių skaičius 40
1.3.4.	Pasaulinės Aids dienos paminėjimo raj. renginys	9-10 kl.	Gruodžio mėn.	Dalyvių skaičius 20
1.3.5.	Stendas-„Kaip plauti rankas?“	Mokiniai, vaikų tėveliai, pedagogai.	Lapkričio mėn.	Stendų skaičius 10
1.3.6.	Stendas-„Gripas? Peršalimas? Pasveik be antibiotikų..“	Mokiniai, vaikų tėveliai, pedagogai.	Sausio mėn.	Stendų skaičius 10 Lankstinukai 100
1.3.7.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete.)	Mokyklos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius-1
1.3.8.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą, mokyklos pedagogams.	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius-pagal poreikį.
1.4.Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai				
1.4.1.	Akcija „Sveikiausia kuprinė“	Mokiniai 1-8 kl.	Rugsėjo mėn.	Dalyvių skaičius 100
1.4.2.	Edukaciniai filmukai – „Vasarėlės džiaugsmai ir pavojai“-aptarimas.	Mokiniai-1-4 kl.	Birželio mėn.	Dalyvių skaičius 100
1.4.3.	Stendas-„Sveikata-didžiausias mūsų turtas“	Mokiniai, vaikų tėveliai, pedagogai.	Balandžio mėn.	Stendų skaičius 10

1.4.4.	Stendas-„Vandeny būk atsargus“	Mokiniai, vaikų tėveliai, pedagogai.	Birželio mėn.	Stendų skaičius 10
1.4.5.	Stendas-„Vandeny būk atsargus“	Mokiniai, vaikų tėveliai, pedagogai.	Birželio mėn.	Stendų skaičius 10
1.4.6.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete.)	Mokyklos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius-1
1.4.7.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą, mokyklos pedagogams.	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius-pagal poreikį.
1.5. Lytiškumas				
1.5.1.	Susitikimas su akušere D.Songailiene „Tarp mūsų mergaičių “ – koordinuoti veiklą.	6 kl. mergaitės	Spalio mėn.	Dalyvių skaičius 30
1.5.2.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete.)	Mokyklos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius-1
1.5.3.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą, mokyklos pedagogams.	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius-pagal poreikį.
1.6.Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimas				
1.6.1.	Diskusija apie žalingus įpročius-„Priklausomybė tai rimta. Svarbu žinoti“	Mokiniai 5-8 kl.	Gruodžio mėn.	Dalyvių skaičius 50
1.6.2.	Socialinė iniciatyva „Miestas be narkotikų“ (diskusija, pasiūlymai)	9-10 kl.	Gruodžio mėn.	Dalyvių skaičius 50
1.6.3.	Raj. Renginys „Pūsk muilo burbulus o ne tabako dūmus“	Mokiniai 7-8 kl.	Gegužės mėn.	Dalyvių skaičius 20
1.6.4.	Stendas-„Pasyvus rūkymas-pavojingas vaiko sveikatai“	Mokiniai, vaikų tėveliai, pedagogai.	Gegužės mėn.	Stendų skaičius 10
1.6.5.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete.)	Mokyklos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius-1
1.6.6.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą, mokyklos pedagogams.	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius-pagal poreikį.
1.7.Fizinis aktyvumas				
1.7.1.	Plakato „Fizinio aktyvumo piramidė“ pristatymas ir paaiškinimas.	Mokiniai 1-4 kl.	Rugsėjo/spalio mėn.	Dalyvių skaičius 100
1.7.2.	Praktinis užsiėmimas „Šiaurietiškas ėjimas“	Mokiniai 8 kl.	Spalio mėn.	Dalyvių skaičius 20
1.7.3.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete.)	Mokyklos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius-1

1.7.4.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą, mokyklos pedagogams.	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius-pagal poreikį.
1.8. Psichinė sveikata				
1.8.1.	Paminėti pasaulinę psichikos dieną, užsiėmimas – diskusija „Pagalba sau“	Mokiniai 5 kl.	Spalio mėn.	Dalyvių skaičius 60
1.8.2.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete.)	Mokyklos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius-1
1.8.3.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą, mokyklos pedagogams.	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius-pagal poreikį.
1.9.Traumos				
1.9.1.	Raj. renginys „Aš moku ir galiu padėti...“	Mokiniai 8 kl.	Birželio mėn.	Dalyvių skaičius 20
1.9.2.	Gaivinimo kursai „Auksinė minutė“ koordinuoti veiklą.	Mokiniai 7-8 kl.	Vasario mėn.	Dalyvių skaičius 30
10.9. Kita visuomenės sveikatos priežiūros veikla				
1.10.1.	Mokinių sveikatos stebėsenos analizė (027-/a) forma. Apibendrintų sveikatos duomenų pristatymas mokyklos bendruomenei.	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Per metus	Pažymų skaičius 460
1.10.2.	Konsultacijų teikimas vaikams, kitiems bendruomenės nariams (tėvams, darbuotojams, auklėtojams, administracijai) sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Vaikai Vaikų tėvai Įstaigos darbuotojai	Per metus, esant poreikiui	Suteiktų individualių konsultacijų mokyklos bendruomenei skaičius 200
1.10.3.	Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra. (Mokyklos patalpų higieninės būklės patikrinimas)	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	1 kartą per ketvirtį ir esant poreikiui	Patikrų skaičius 4
1.10.4.	Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimas	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Per metus	Maitinimo atitikties patikrinimų skaičius 40
1.10.5.	Pateikti valgyklos virėjai vaikų sąrašą, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas.	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Mokslo metų pradžioje ir pagal poreikį	Sąrašų skaičius – 1, pagal poreikį
1.10.6.	Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas , gydytojų rekomendacijų įvertinimo skaičius	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Pagal poreikį	Pirmos pagalbos atvejų skaičius- pagal poreikį
1.10.7.	Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į mokyklą ir iš jos, registraciją ir analizę	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Pagal poreikį	Traumų skaičius- pagal poreikį

1.10.9.	Informuoti mokyklos administraciją dėl pirmos pagalbos vaistinėlių papildymo-sporto salėje, sveikatos kabinete, pradinio ir pagrindinio ugdymo įstaigoje.	Rugsėjo mėn., periodinis papildymas pagal poreikį	Rugsėjo mėn.,	Informacijų skaičius– pagal poreikį
1.10.10.	Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas. (Teikti informaciją VSC, įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje)	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Esant poreikiui	Informacijos pateikimo skaičius- 1
1.10.11.	Teikti konsultacijas kūno kultūros mokytojams atsižvelgiant į vaikų fizinio pajėgumo grupę.	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Mokslo metų pradžioje ir koregavimas, per mokslo metus	Suteiktų konsultacijų skaičius 1
1.10.12.	Užkrečiamų ligų epidemiologinių priežiūros priemonių įgyvendinimas ugdymo įstaigose	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Esant poreikiui	Patikrų skaičius- pagal poreikį
1.10.13.	Dalyvauti VGK posėdžiuose.	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Per metus	Posėdžių skaičius-10

Veiklos planą parengė:
Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė — (parašas) — Vaida Grencevičienė
(plano rengėjo pareigos) (vardas, pavardė)

Suderinta:
Mažeikių Senamiesčio pagrindinės mokyklos direktorius — (parašas) — Virginijus Laureckis
(ugdymo įstaigos vadovo pareigos) (vardas, pavardė)

Suderinta:
Visuomenės sveikatos specialistė vykdanti vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūrą — (parašas) — Aldona Baužienė
(visuomenės sveikatos priežiūrą koordinuojančio specialisto pareigos) (vardas, pavardė)